

Objectif :

Appréhender les risques liés aux travaux en hauteur.
Savoir utiliser les harnais et liaisons antichute.
Acquérir les techniques de travail et d'accès sur des sites préalablement sécurisés

Durée : 1 jour

Public concerné :

Personnel utilisant des EPI antichute de façon occasionnelle ou régulière

Recyclage :

Tous les 2 ans



- **Module théorique**

Sensibilisation aux chutes de hauteur
Protection collective
Protection individuelle
Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur

- **Module pratique**

Vérification des EPI avant utilisation
Réglage du harnais
Test de suspension
Utilisation de diverses liaisons antichute
Utilisation de points d'ancrages structurels et mobiles
Parcours d'évolution sur lignes de vie verticales et horizontales

