

ACCES ET TRAVAUX EN HAUTEUR SUR PYLÔNES ET MÂTS

Objectif :

Acquérir les connaissances techniques pour évoluer en toute sécurité sur pylônes et mâts préalablement sécurisés ou non.

Appréhender les risques liés aux travaux en hauteur.

Savoir étudier et adapter ses EPI à différentes situations de travail en hauteur

Savoir utiliser les harnais et liaisons antichute.

Durée : 4 jours

Public concerné :

Techniciens – Chefs d'équipe – Encadrants

Recyclage : Tous les 2 ans

Secteur d'activité :

Télécommunications – Maintenance – Electricité BT / HT



• Module théorique

Sensibilisation aux chutes de hauteur

Textes réglementaires

Droit et devoirs : employeurs - employés

Protection collective

Protection individuelle

Présentation des EPI adaptés au travail sur pylône

• Module pratique

Vérification des EPI avant utilisation

Réglage du harnais

Test de suspension

Evolution en pylône

Déplacements horizontaux et verticaux

Utilisation des divers systèmes d'ancrages

Utilisation des divers systèmes antichute verticaux

Maintien au travail – Installation d'équipements

Atelier nœuds sur cordes et ancres provisoires

Exercices de levage de charges

Sauvetage et évacuation d'une personne suspendue

